

20. Oktober
2023
Freitags
17.00 Uhr –
20.00 Uhr
Sporthalle
Kattendorf

Ansprechpartner im TSV:
Nico Reusch
Marco Barth
www.tsv-kattendorf.de
pickleball@tsv-kattendorf.de

Hier ein Link zum Video: (Quelle Youtube)

<https://www.youtube.com/watch?v=kqLRRNOpe8U>

Neu im TSV *Pickleball*



Pickleball ist die am schnellsten wachsende Sportart in den USA, die sich auch jetzt in Deutschland immer größerer Beliebtheit erfreut. Es ist eine Mischung aus Tennis, Tischtennis und Badminton und kann sowohl Outdoor als auch Indoor gespielt werden. Das Spielfeld hat die Größe eines Badminton Feldes und wird durch ein Tennisnetz mittig geteilt. Gespielt wird mit einem etwas größeren Tischtennisschläger, auch Paddle genannt, der entweder aus Holz, Kunststoff oder Carbon besteht, sowie einem Hartkunststoffball in Tennisballgröße, der entweder mit 24 größeren Löchern perforiert ist (Indoor) oder mit 40 kleineren Löchern (Outdoor). Es wird vorzugsweise im Doppel oder Mixed gespielt, aber auch Einzelmatches sind möglich. Aufgrund der Größe des Spielfeldes und der Leichtigkeit des Balles, erzielt man selbst als Anfänger schnelle Erfolge und schon in der ersten Trainingseinheit kommen Ballwechsel zustande. Pickleball ist somit ideal für alle Menschen von 8 bis 80 Jahren. Noch kurz ein paar Grundregeln: Im Gegensatz zum Tennis hat jeder Aufschläger immer nur einen Aufschlag und auch der Return muss immer erst im Feld der aufschlagenden Mannschaft aufkommen, bevor Volleys erlaubt sind. Dazu gibt es auf beiden Seiten (vom Netz aus 2,13 Meter entfernt) die sogenannte Non-Volley-Zone, in der, wie der Name schon sagt, keine Volleys erlaubt sind. Ein Game geht bis 11 Punkte und wer zuerst zwei Games gewonnen hat gewinnt das Match. Punkte können nur bei eigenem Aufschlag erzielt werden.